

## チョコレートのおいしい歴史

メタデータ	言語: ja 出版者: 静岡大学人文社会科学部 公開日: 2021-01-27 キーワード (Ja): キーワード (En): 作成者: ペレス, テネサ アントニオ, 大原, 志麻 メールアドレス: 所属:
URL	<a href="https://doi.org/10.14945/00027871">https://doi.org/10.14945/00027871</a>

<la traducción> Pérez-Tenessa, A., “La fabulosa historia del chocolate”, *Estudios Agrosociales y Pesqueros*, Nº 186, 2000, págs. 265-278.

OHARA Shima

El chocolate es un alimento que se consume en todo el mundo y cuenta con una fabulosa historia. El chocolate se elabora con el fruto del árbol del cacao, que procede de América del Sur. El consumo del chocolate tuvo una enorme importancia tanto en tiempo de los aztecas como de los mayas. Quetzalcoalt, según la mitología azteca, hizo brotar el árbol del cacao, y se cree que hasta Moctezuma tomaba cacao mezclado con agua. Ninguna de aquellas bebidas fue del gusto de los españoles. A partir de que unas monjas de Oaxaca le incorporaron el azúcar, que habían llevado los españoles, para endulzarla. Esa fue, sin duda, nuestra gran contribución en esta historia, pues hizo que aumentase mucho el consumo entre los españoles del Nuevo Mundo y, después, entre los europeos.

También, según la tradición, la primera receta que vino a España para preparar el chocolate la envió fray Aguilar a sus compañeros cistercienses del monasterio de Piedra. Al mismo tiempo surgió la polémica y la cuestión del ayuno en torno al chocolate, pero a finales del s. XVIII su consumo se había extendido de tal manera que aparece en un manuscrito sobre Madrid lo siguiente: «Ha se introducido de manera el chocolate y su golosina que apenas se hallará calle donde no haya uno, dos y tres puestos donde se labre y se venda, y la Iglesia rinde ante la realidad del uso del chocolate.